



Fasehuizen

Informatie voor jongeren

Een fasehuis? Voor wie?

Voor jongeren van 16 tot en met 18 jaar die zelfstandig willen wonen, maar daar nog begeleiding bij nodig hebben. Jongeren zoals jij. In een fasehuis leer je zelfstandig wonen. Je leert dat in stapjes, met begeleiding.

Wat houdt een fasehuis in?

Een fasehuis is een woonhuis van Entréa in Nijmegen. Er wonen meer jongeren in het woonhuis, maar iedere jongere leert zijn eigen dingen. Er zijn dag en nacht begeleiders aanwezig. Van hen krijg je langzaam steeds meer eigen verantwoordelijkheid.

Je krijgt een eigen kamer met een bed, een kast en een bureau, een aansluiting voor radio, t.v. en internet. En een eigen deurbel. Je mag je kamer verder zelf inrichten, en ook het schoonhouden ervan is jouw taak. Verder deel je met enkele andere jongeren een keuken, want je gaat leren koken en goed voor je zelf leren zorgen.

Je wordt begeleid door de medewerkers van het fasehuis. Een van deze begeleiders wordt jouw mentor. Je hebt elke week een mentorgesprek. Van je mentor leer je hoe je zelf allerlei praktische zaken kunt regelen. Je mentor heeft ook het contact met je ouders en met school of werk. Verder heb je regelmatig contact met de behandelcoördinator, die eindverantwoordelijk is voor de behandeling. En soms heb je -samen met je ouders- ook gesprekken met een systeemtherapeut.

In elk fasehuis is er wekelijks een huisvergadering met alle jongeren die op dezelfde etage of fase wonen. We praten dan over praktische zaken, zoals kookbeurt, schoonmaak of over onderwerpen uit de Jongerenraad van Entréa.

Je ouders worden bij de hulpverlening betrokken. Dit gebeurt altijd op een manier die het beste bij jou en je ouders past. We maken hier dan samen afspraken over.



Wanneer ben je welkom in een fasehuis?

Voorwaarde voor begeleiding in een fasehuis is dat je 16 jaar of ouder bent. Natuurlijk is het belangrijk dat je zelfstandig wonen echt wilt leren. Ook moet je een verwijzing hebben van Bureau Jeugdzorg. We noemen dat een 'indicatie'. Verder moet je een daginvulling hebben van minimaal 32 uur per week. Dit kan school zijn, maar ook werk of vrijwilligerswerk.

Je past niet binnen onze fasehuizen wanneer er bij jou sprake is van grote verslavingsproblemen of psychiatrische problemen.

Hoe leer je zelfstandig wonen?

Entréa heeft verschillende soorten fasehuizen. Je kunt drie fasen leren in één huis. Je kunt ook twee fasen leren in een huis en de derde fase in een ander huis, dichtbij het eerste pand. Een derde variant is een fasehuis waarin je steeds meer 'zelfstandige dagen' krijgt en steeds meer zelfstandig doet, zoals zelf koken. Hoe meer je leert, hoe minder begeleiding je krijgt.

In ieder fasehuis zijn er huisregels waar je je aan moet houden. Sommige dingen zijn echt verboden, zoals wapens en drugs, maar er zijn natuurlijk ook dingen die, in overleg, wel mogen. Bezoek en logés bijvoorbeeld. Hoe zelfstandiger je wordt, hoe meer vrijheden je hebt.

Je krijgt alle informatie over de huisregels bij je kennismaking met het fasehuis.

Je mentor bespreekt iedere week jouw daginvulling: hoe gaat het op school of op het werk? Lukt het je op tijd op te staan? Het indelen van je dag is een leerdoel, net zoals het omgaan met geld. Zo krijg je in het begin geld mee voor boodschappen als je de kookbeurt hebt en hiervoor de boodschappen moet doen. Bij meer zelfstandigheid ontvang je een vast bedrag aan voedingsgeld per week. Je krijgt van ons ook zak- en kleedgeld en verzorggeld. Uiteindelijk is het de bedoeling dat je jouw eigen geld goed kunt beheren en dat wij een vast bedrag per maand op je rekening storten waar je van kunt leven. Om dit goed te kunnen leren, ben je verplicht jouw mentor inzage te geven in je financiën.



Hoe gaat het met jou in het fasehuis?

Je hebt je eigen leerdoelen in een zorgovereenkomst staan. Wat ga je leren, hoe en waar heb je hulp bij nodig. Iedere drie tot zes maanden praten we hierover in een evaluatiebespreking. We doen dit samen met jou, jouw mentor, de behandelcoördinator en soms de systeemtherapeut. We nodigen je ouders ook hiervoor uit, tenzij we eerder hebben afgesproken dat we dit anders doen. De gemaakte afspraken uit de evaluatiebespreking schrijven we op in de zorgovereenkomst en deze komt in jouw dossier. Je krijgt hier altijd een kopie van.

Hoe zit het met geld en verzekeringen?

Je krijgt in het fasehuis zak- en kleedgeld, voedingsgeld en verzorggeld. Je ouders betalen hiervoor een (wettelijke) bijdrage. Wanneer je een eigen inkomen hebt, moet je een deel hiervan afdragen aan Entréa. Ook dat is wettelijk geregeld. De bijdrage van je ouders stopt dan. Wanneer je 18 jaar wordt zijn er veel (financiële) regelingen waar je rekening mee moet houden, zoals studiefinanciering en zorgverzekering. Voor meer informatie hierover kun je altijd terecht bij de medewerkers van het fasehuis.

Je kunt je eigen tandarts blijven bezoeken. Het is wel belangrijk dat je een huisarts in Nijmegen hebt. Dit kan dus betekenen dat je van huisarts moet veranderen.

Wanneer je zorgverzekering en WA-verzekering via je ouders lopen, kijk dan goed na of de verzekering ook geldt voor uitwonende kinderen. Wanneer je in het fasehuis komt wonen, moet je je namelijk op dit adres bij de gemeente Nijmegen inschrijven.



Contact

De afdelingsmanager en behandelcoördinator van de fasehuizen kun je bereiken op:

Scheidingsweg 6

6551 AV Weurt

Postbus 6546

6503 GA Nijmegen

T (024) 37 80 806 (algemeen)

E info@entrea.nl

W www.entrea.nl

Leestips

Lees ook eens de folders

- over inzage in je dossier
- hoe je een klacht kunt indienen
- over cliëntenbeleid: 'jij bent belangrijk'
- over onze huisregels.

Goed om te weten!

Even binnenkijken?

Wist je dat je op onze website een kijkje kunt nemen in een van onze fasehuizen? Gewoon even kijken hoe zo'n fasehuis er van binnen uit ziet. Kijk maar eens op 'filmpje kijken?' bij de informatie voor 'jongeren' op de website van Entréa www.entrea.nl.



entréa

jeugdzorg | onderwijs | onderzoek

Centraal Bureau

Postbus 6731, 6503 GE Nijmegen

T (024) 67 88 500

E info@entrea.nl

W www.entrea.nl

©Entréa april 2010

