



Gedragstherapeutische Behandelgroep (GTB)

Informatie voor Jongeren

Gedragstherapeutisch behandelgroep? Voor wie?

Jongeren tussen 12 en 18 jaar, die vanwege problemen met zichzelf en/of hun gezin, tijdelijk niet thuis kunnen wonen. Jongeren zoals jij, met problemen die op verschillende gebieden kunnen voorkomen: thuis, op school en/of in je vrije tijd.

Wat houdt een behandelgroep in?

Je woont samen met negen andere jongeren in een huis van Entréa in Nijmegen. Het is een gewoon huis met een woonkamer, een keuken, badkamer(s) en een ontspanningsruimte. Je hebt je eigen kamer met een bed, bureau en bureaustoel, t.v.-meubel, nachtkastje, nachtlamp, wekker en relaxstoel. Er zijn aparte groepen voor jongeren van 12 tot 15 jaar en van 15 tot 18 jaar.

Je wordt begeleid door de pedagogisch medewerkers van de groep. Er is dag en nacht groepsleiding aanwezig. Een van hen wordt jouw mentor en je krijgt een schaduwmentor voor wanneer je mentor op vakantie of ziek is. Je hebt elke week een mentorgesprek. Je mentor heeft ook het contact met je ouders en met school of werk. Verder heb je contact met de behandelcoördinator die eindverantwoordelijk is voor de behandeling. En samen met je ouders heb je gezinsgesprekken met een systeemtherapeut.

In de behandelgroep heb je een duidelijk dagritme. Belangrijk is dat je een daginvulling hebt. Als het kan blijf je naar je eigen school gaan en houd je ook je hobby's of eigen sportclub.

Wij vinden een goede samenwerking met jou en je ouders het allerbelangrijkste. Samen bekijken we steeds wat de beste vervolgstap is in de behandeling. En of je weer thuis gaat wonen of misschien naar een fasehuis gaat om te leren zelfstandig te wonen.

Wanneer ben je welkom in de gedragstherapeutische behandelgroep?

Voor deze behandelgroep heb je een verwijzing nodig van Bureau Jeugdzorg. We noemen dat een 'indicatie'. Verder moet je een vaste daginvulling



natuurlijk is het belangrijk dat je zelf iets wilt leren in de groep. Je past niet binnen onze behandelgroep wanneer er bij jou sprake is van grote verslavingsproblemen, psychiatrische problemen of een verstandelijke of lichamelijke beperking.

Wat gebeurt er in een gedragstherapeutische behandelgroep?

In de gedragstherapeutische behandelgroep werken we volgens een bepaalde manier. We noemen dat de 'methodiek.' Je leert vaardigheden op de volgende vijf gebieden: je zelf verzorgen, het dagelijks leven, omgaan met anderen, school/werk en vrije tijd. Je leert dit stap voor stap met scorekaarten in drie verschillende niveaus. Op deze scorekaarten staat het gewenste gedrag, waarmee jij punten en vervolgens beloningen (privileges) kunt verdienen. Die beloningen kunnen bijvoorbeeld zijn: (extra) bezoek ontvangen of op bezoek gaan.

In niveau 1 staat de dagelijkse routine centraal. In niveau 2 en 3 werk je meer aan jouw persoonlijke leerdoelen. Hoe verder je in de niveaus bent, hoe meer verantwoordelijkheid en vrijheid je krijgt.

De groepsleiding zorgt voor een duidelijke dagindeling. Er wordt in de groep gezamenlijk gegeten en er zijn ook activiteiten die je samen doet. Er is een computer- en ontspanningsruimte en je kunt ook buiten de groep een hobby beoefenen of bijbaantje hebben. Samen met de andere jongeren heb je huishoudelijke taken.

Dagelijks is er een vast 'kameruur'. Je kunt dan op je kamer huiswerk maken of iets anders voor je zelf doen.

In de groep zijn huisregels waar je je aan moet houden. Deze regels staan in een informatieboekje, dat je krijgt wanneer je in de groep komt kennismaken.

Er is regelmatig samen met de jongeren en groepsleiding een huisoverleg over de gang van zaken in de groep, taakverdeling of onderwerpen uit de Jongerenraad van Entrea.



Hoe gaat het met jou in de behandelgroep?

Je hebt je eigen leerdoelen in een zorgovereenkomst staan. Wat ga je leren, hoe en waar heb je hulp bij nodig. Iedere drie maanden praten we hierover in een evaluatiebespreking. We doen dit samen met jou, je ouders, jouw mentor, de behandelcoördinator, de therapeut en jouw contactpersoon van Bureau Jeugdzorg. De gemaakte afspraken schrijven we op in een nieuwe zorgovereenkomst. Deze komt in jouw dossier. Je krijgt zelf ook altijd een kopie hiervan.

Hoe zit het met geld en verzekeringen?

In de behandelgroep ontvang je zak- en kleedgeld van Entréa. Je ouders betalen de kosten die in de groep worden gemaakt. Denk bijvoorbeeld aan reiskosten voor school en familiebezoek of toiletpullen. Als er sprake is van een ondertoezichtstelling, betaalt Entréa een deel van deze kosten. Wanneer je een eigen inkomen hebt, is het mogelijk dat je een deel hiervan moet afdragen aan de groep. Dat is wettelijk geregeld.

Je kunt je eigen huisarts en tandarts blijven bezoeken. Voor de vergoedingen blijven je zorgverzekering of je ouders aansprakelijk.



Contact

De afdelingsmanager en behandelcoördinator van de behandelgroep kun je bereiken op :

Scheidingsweg 6
6551 AV Weurt
Postbus 6546
6503 GA Nijmegen
T (024) 37 80 806 (algemeen)

E info@entrea.nl

W www.entrea.nl

Leestips

Lees ook eens de folder

- over inzage in je dossier
- hoe je een klacht kunt indienen
- over cliëntenbeleid: 'jij bent belangrijk'
- over onze huisregels.

Goed om te weten!

Even binnenkijken?

Wist je dat je op onze website een kijkje kunt nemen in een van onze behandelgroepen? Gewoon even kijken hoe zo'n groep er van binnen uit ziet. Kijk maar eens op 'filmpje kijken?' bij de informatie voor 'jongeren' op de website van Entréa **www.entrea.nl**.



entréa

jeugdzorg | onderwijs | onderzoek

Centraal Bureau

Postbus 6731, 6503 GE Nijmegen

T (024) 67 88 500

E info@entrea.nl

W www.entrea.nl

©Entréa april 2011

