



VertrekTraining

Informatie voor jongeren

Voor wie is VertrekTraining bedoeld?

Voor jongeren van 15 tot 23 jaar die weg willen of moeten bij hun huidige woonplek, maar niet weten hoe ze dit aan moeten pakken. Binnen de VertrekTraining werk je aan het vinden van een andere woonplek en een dagbesteding, en je leert vaardigheden die je in je nieuwe leefsituatie nodig hebt.

VertrekTraining is een individuele en intensieve training, die tien weken duurt.

Wat houdt VertrekTraining globaal in?

Je hebt een vaste begeleider, je eigen VertrekTrainer. Samen met je VertrekTrainer werk je aan de dingen die belangrijk zijn voor jouw toekomst.

Dit kan te maken hebben met:

- het vinden van een nieuwe woonplek
- financiën
- voor jezelf zorgen
- omgaan met je ouders, broers/zussen, belangrijke anderen
- relaties en seksualiteit
- het vinden van een opleiding en/of werk
- omgaan met allerlei instanties.

Drie à vier keer per week hebben jullie contact. De ene keer bestaat dit contact uit een telefoontje, de andere keer ben je een hele dag op pad. Tijdens de VertrekTraining weet je op welk mobiel telefoonnummer jouw vaste VertrekTrainer te bereiken is. De afspraken vinden binnen en buiten kantooruren plaats. Je leert of je oefent dingen die voor jouw toekomst belangrijk zijn.

In de tien weken van de VertrekTraining trek je dus veel met je VertrekTrainer op.

Na afloop van de training heb je dan genoeg vaardigheden om je te kunnen redden op je toekomstige woonplek.



Omdat je training na tien weken stopt, is het belangrijk dat je mensen om je heen hebt, die je kunnen ondersteunen op je nieuwe woonplek. Een onderdeel van de VertrekTraining is daarom het bezoeken van verschillende mensen die belangrijk zijn (geweest) voor jou om samen te kijken wat ze voor jou kunnen betekenen in de toekomst.

Hoe gaat het met jou in de VertrekTraining?

Je hebt eerst een kennismaking. In deze kennismaking krijg je uitleg over wat VertrekTraining inhoudt en wat het voor je kan betekenen. Jij geeft dan ook informatie over jezelf. Kort daarna krijg je bericht wanneer de VertrekTraining voor jou kan starten.

In de eerste twee weken stel je samen met je VertrekTrainer doelen op waar je binnen de VertrekTraining aan gaat werken. Jouw doelen leggen we vast in een zorgovereenkomst. Wij noemen dit een plan van aanpak. In de weken die daarna volgen, houd je steeds samen met je VertrekTrainer in de gaten of je jouw doelen haalt, zodat je de training binnen tien weken met een goed resultaat kunt afronden.

Na afloop van de training heb je na drie, zes en twaalf maanden nog een gesprek met je VertrekTrainer, om te zien hoe het met je gaat.

Wat heb je nodig voor VertrekTraining?

Als je contact opneemt met de medewerkers van VertrekTraining leggen zij je uit hoe een aanmelding gaat en hoe zij jou daarbij kunnen helpen.

Hoe zit het met geld en verzekeringen?

Jouw financiën kunnen een van de doelen zijn waaraan je gaat werken. Inkomen of uitkering, verzekeringen, allemaal dingen die je samen met je VertrekTrainer bekijkt als voorbereiding op je nieuwe leefsituatie. Voor de hulp die je van de VertrekTraining krijgt, hoef je geen geld te betalen.



Contact

De medewerkers van Vertrektraining kun je bereiken op:

T (024) 37 32 120/37 80 806

Kerkenbos 11-03b, 6546 BC Nijmegen

T (0344) 750 700

Prinses Beatrikxlaan 25, 4001 AG Tiel

Het postadres van het secretariaat van Vertrektraining is:

Kerkenbos 11-03b

6546 BC Nijmegen

E info@entrea.nl

W www.entrea.nl

De medewerkers van VertrekTraining kun je ook rechtstreeks mailen.

Het e-mailadres is: vertrektraining@entrea.nl

Leestips

Lees ook eens de folder

- over inzage in je dossier
- hoe je een klacht kunt indienen
- over cliëntenbeleid: 'jij bent belangrijk'
- over onze huisregels.

Filmpje kijken?

Kijk maar eens op 'filmpje kijken' bij de informatie voor jongeren op de website van Entréa www.entrea.nl



entréa

jeugdzorg | onderwijs | onderzoek

Centraal Bureau

Postbus 6731, 6503 GE Nijmegen

T (024) 67 88 500

E info@entrea.nl

W www.entrea.nl

©Entréa april 2011

