



Functionele Gezinstherapie FFT

Informatie voor gezinnen

Voor wie is FFT bedoeld?

Functionele Gezinstherapie (FFT) is hulp voor gezinnen met jongeren van 12 tot 18 jaar, waarbij zich moeilijkheden voordoen. Bijvoorbeeld gedragsproblemen thuis of op school, spijbelen en slechte leerprestaties, agressie, ruzies binnen het gezin, problemen met het invullen van vrije tijd, omgaan met 'verkeerde' vrienden en gebruik van alcohol en/of drugs. De jongere kan ook in aanraking zijn geweest met de politie.

Wat houdt FFT globaal in?

Bij Functionele Gezinstherapie (FFT) gaat het om gesprekken met jullie als gezin. We pakken in die gesprekken de oorzaken aan van het probleemgedrag dat zich binnen jullie gezin voordoet. Alle gezinsleden zijn belangrijk in deze behandeling. Jullie leren op een andere manier met elkaar te praten en dat oefenen we ook samen. Zo leren jullie als gezin zelf nieuwe problemen op te lossen en herhaling van problemen te voorkomen.

We praten met jullie over:

- de dagelijkse omgang met elkaar
- manieren om problemen op te lossen
- het omgaan met conflicten
- het onderhandelen over regels.

Wanneer er een andere persoon voor jullie gezin belangrijk is, bijvoorbeeld een ex-partner of co-ouder, kunnen we deze ook bij de gesprekken uitnodigen. Hierover maken we dan samen afspraken.

De FFT-behandeling bevat ongeveer 15 tot 18 bijeenkomsten. Jullie hebben wekelijkse gesprekken met een FFT-therapeut. De gesprekken vinden plaats op een kantoorlocatie van Entréa in Weurt of Tiel. Bij uitzondering kunnen de gesprekken ook thuis zijn. We proberen zoveel mogelijk samen met jullie een geschikt tijdstip te vinden. Soms zijn ook gesprekken in de avond mogelijk.

Onderzoek toont aan dat FFT een positief effect heeft. Om de kwaliteit van de hulpverlening te kunnen volgen, vragen wij jullie regelmatig korte vragenlijsten in te vullen.



Wat is nodig voor FFT?

Voor FFT heeft de jongere een indicatie van Bureau Jeugdzorg nodig met de aanspraak 'jeugdhulp'.

Hoe is de werkwijze van FFT?

Vertrouwen in de behandeling moet vaak eerst groeien. FFT bestaat daarom na een kennismaking uit drie fases.

1. In de eerste drie tot vijf gesprekken kijken we hoe het gaat in het gezin. Wat gebeurt er tussen jullie en waarom doen jullie dat zo? De therapeut helpt jullie de sterke kanten van het gezin (weer) te ontdekken en beschuldigingen te verminderen. We bespreken de moeilijkheden als een gezamenlijk probleem, maar kijken daarbij ook naar ieders eigen verantwoordelijkheid.
2. In de tweede fase leren jullie problemen met elkaar op te lossen door op een andere manier met elkaar om te gaan, verantwoordelijkheden te dragen en rekening te houden met elkaar. Je leert als gezin ook irritaties en conflicten niet te laten escaleren.
3. In de laatste fase bespreken we wat er beter gaat en wat jullie hebben geleerd toe te passen thuis, op school, op je werk, enzovoort. De gesprekken gaan naar een afronding, waarbij het belangrijkste is dat jullie zelf verder kunnen. Dat jullie -als het even mis gaat- zelf de problemen oplossen en nieuwe problemen kunnen voorkomen.

Bij de afsluiting spreken we samen af of er na vier of zes weken nog contact is om te horen hoe het gaat. Als het dan nodig is, spreken we nog een 'terugkom-gesprek' af.

Zorgovereenkomst en evaluatie

Bij het eerste gesprek starten we -na een kennismaking- meteen met de behandeling.

Wat we willen bereiken en hoe we dat gaan doen staat in een zorgovereenkomst. Jullie krijgen hier een kopie van. Ook de contactpersoon van Bureau Jeugdzorg krijgt altijd deze informatie. Aan het eind van FFT maken we een eindrapport. We geven alleen informatie aan anderen (bijvoorbeeld school) wanneer het nodig is, en jullie dat goed vinden.

De behandelcoördinator van FFT is inhoudelijk verantwoordelijk voor de inhoud van de therapie, die door de FFT-therapeuten wordt gegeven. Wanneer er na FFT voor een van de gezinsleden nog iets extra's aan hulp nodig is, bespreken we dat en zorgen we ervoor dat die hulp er komt.

Wat kost FFT?

Er wordt geen financiële bijdrage gevraagd voor de hulp. De reiskosten in verband met de FFT-gesprekken op de kantoorlocatie zijn voor rekening van het gezin.

Contact

De medewerkers van FFT hebben hun kantoor op:

Scheidingsweg 6

6551 AV Weurt

Postbus 6546

6503 GA Nijmegen

T (024) 37 80 806

Prinses Beatrixlaan 25

4001 AG Tiel

Postbus 221

4000 AE Tiel

T (0344) 750 700

E info@entrea.nl

W www.entrea.nl

De telefoonnummers zijn bij crisis ook buiten kantoor tijden te bellen. Jullie worden dan doorverwezen naar onze bereikbaarheidsdienst.

Wisten jullie?

Dat er ook aparte folders zijn over inzage in het dossier, hoe jullie een klacht kunnen indienen en hoe ons cliëntenbeleid is? Nog niet ontvangen? Vraag er dan naar.



entréa

jeugdzorg | onderwijs | onderzoek

Centraal Bureau

Postbus 6731, 6503 GE Nijmegen

T (024) 67 88 500

E info@entrea.nl

W www.entrea.nl

©Entréa april 2011

