



entréa

jeugdzorg | onderwijs | onderzoek



Juni 2011 · Nummer 25

Nieuwsbrief voor pleeggezinnen

'Plek der moeite'

In deze inleiding sta ik bewust even stil bij de betekenis die u als pleegouder en de begeleider pleegzorg heeft in het 'werk', dat wij samen doen.

Een moment van bezinning en waardering voor u en de collega's als tegengeluid in een tijd waarin de jeugdzorg onder druk staat. In april was ik te gast op een congres ter ere van het dertigjarig bestaan van VZW Opvang, de organisatie van de Vlaamse Pleegzorg. Daar trof mij de voordracht van psycholoog Ann Somers over ouders en pleegouders. Zij vroeg zich af, wat voor 'rare vogels' pleegouders wel zijn? Hoe kijkt de samenleving naar pleegouders? Wat betekent het om 'in de vitrine' op te voeden omdat je voor andermans kinderen zorgt? Voor het beantwoorden van deze vragen baseert Somers zich op het denken van Harry Kunneman. Zijn uitgangspunt is, dat pleegouders bezig zijn met de trage vragen van het leven. Pleegzorg doet niet aan de prestatierace en het rechtlijnig denken. In de pleeggezinnen zoekt men naar sensibele oordelen, naar een balans tussen eigenheid en respect. Waarschijnlijk is pleegzorg een 'plek der moeite' waar geen eenvoudige oplossingen klaarliggen. Het zoeken naar gepaste antwoorden voor gezinnen, kinderen en pleeggezinnen vergt creativiteit en levenskunst.

De erkenning voor hun bijdrage als pleegouder kregen twee pleeggezinnen van ons op 29 april met een Koninklijke onderscheiding.



Jan en Hennie Worm



Lia van Dreumel

Voor de zomer nemen twee collega's van het eerste uur afscheid van Entréa pleegzorg.

Hinde de Gooijer heeft zich 16 jaar ingezet als begeleider van pleeggezinnen op haar eigen, creatieve wijze.

Bert Lubberink heeft zich 26 jaar ingezet op diverse terreinen van de pleegzorg en is voor velen van u een bekend gezicht. Zowel Hinde als Bert zijn van grote betekenis geweest voor gezinnen, kinderen en pleeggezinnen. Zij hebben ieder vanuit hun professie, hun betrokkenheid én gedrevenheid antwoorden gezocht en gevonden voor vragen van gezinnen, kinderen en pleeggezinnen. Als afdeling nemen wij de komende weken afscheid van deze twee dierbare collega's.

Ik wens u een hele goede zomer toe met u en uw gezin!

Ellen Schuurman
Afdelingsmanager Pleegzorg en Gezinshuizen



VOORTGANG VAN DE CAMPAGNE "ONTDEK DE PLEEGOUDER IN JEZELF"

In maart is de nieuwe landelijke campagne gelanceerd om nieuwe pleegouders te werven. In onze regio hebben we via een aantal regionale Huis-aan-Huisbladen en in de Gelderlander via interviews ruimte gekregen. Tevens hebben een aantal van u gevraagd om een 'Campagnepakket' waarmee u in uw eigen omgeving een bijdrage kunt leveren aan deze campagne.

Na de start tot begin juni hebben 264 mensen een informatiepakket over pleegzorg bij ons aangevraagd. Echt meer dan dat we gedacht en gehoopt hadden. In dezelfde periode in 2010 waren dat er, 'slechts' 71. Vanwege deze enorme respons hebben we besloten om de campagneondersteuning door de pleegouders nog even uit te

stellen. We hebben de pleegouders die een campagnepakket hebben gevraagd hierover geïnformeerd.

We kunnen nu nog niet zeggen of deze enorme stroom van informatievragen ook zal gaan leiden tot meer aanmeldingen en meer pleeggezinnen in ons bestand. Hierover zullen we in een volgende nieuwsbrief meer kunnen vertellen.

We zijn blij dat velen van u bereid zijn om naast de directe zorg voor een pleegkind ook een bijdrage te willen leveren in deze campagne. In de toekomst zullen we zeker weer eens opnieuw een beroep op die medewerking gaan doen.



Entréa pleeggezinnen online

Na de oproep in de nieuwsbrief van maart hebben zich twee pleegouders aangemeld om deel te nemen aan de werkgroep voor een Extranet voor al onze pleegouders. **Cathy van der Sman**, een netwerkpleegmoeder, en **Monique van den Berg**, een bestandspleegmoeder, zijn al gestart in deze werkgroep.

In het najaar hopen we zover te zijn dat we deze besloten site voor pleegouders kunnen gaan uittesten. Als dat lukt dan kunnen we in 2012 de site echt 'in de lucht' krijgen. Alle pleegouders krijgen tegen die tijd de benodigde informatie om toegang tot deze site te krijgen.

Heeft u nog suggesties en/of wensen betreffende dit Extranet? Mail deze dan naar nieuwsbriefpleegzorg@entrea.nl.

Afscheid Bert

Het is ruim een jaar geleden dat ik samen met pleegouders Mientje en Karel de Haas in deze nieuwsbrief terug keek op 25 jaar actief zijn in de pleegzorg. Toen besefte ik nog niet dat voor mij het werken bij Entréa al zo snel zou eindigen.

Mijn tijd bij de pleegzorg is eigenlijk bepaald door twee toevalligheden:

1. Eind 1984 belde een oud-collega uit de gezinsvoogdij: "Zoek je nog werk? Bij de Centrale voor Pleeggezinnen zoeken ze iemand voor de regio Nijmegen." Dat werd ik dus.

2. Juni 2010 is afdeling pleegzorg in rep en roer vanwege de grote bezuinigingsnoodzaak. Op onze afdeling moeten vijf full-time arbeidsplaatsen verdwijnen. Daarbij stelde ik me de vraag wat het voor mij zou betekenen om één van die vijf te zijn. Een andere balans in werk en privé. En bovendien ontvouwde zich daarbij een scala aan andere mogelijkheden om de resterende 5 jaar voor mijn pensioen in te gaan vullen.

Toevallig heb ik tussen deze twee momenten een fantastische werktijd gehad en is de pleegzorg een belangrijk onderdeel in mijn leven geworden. Volgens mij is en blijft een pleeggezin voor kinderen de beste plek als hun ouders –

vaak tijdelijk- wegvallen als de dagelijkse opvoeders. Toevallig –omdat een kind in de familie of nabije omgeving een ander gezin nodig heeft- óf heel weloverwogen nemen mensen het besluit om in hun huis ruimte te maken voor een pleegkind. En daarmee geven ze hun eigen leven en dat van een pleegkind een heel andere wending. Nu ik vertrek en collega's mijn taken overnemen realiseer ik me des te meer: Pleegouders bieden kinderen continuïteit en betrokkenheid die hulpverleners en de organisaties nooit kunnen bieden. De levensloop van een pleeggezin valt voor een tijd- soms voor altijd- samen met de levensloop van een pleegkind. En dat is inclusief alle mooie, moeilijke, blij en verdrietige momenten. Zo vanzelfsprekend, maar tegelijk ook zo bijzonder.

Pleegouders, allemaal bedankt dat ik in jullie keukens mee mocht kijken, ook op die momenten dat het er soms een grote puinhoop was. Het heeft mij verrijkt en ik hoop dat ik iets heb kunnen bijdragen aan het 'avontuur' dat jullie zijn aangegaan. Ik wens iedereen in jullie gezinnen alle goeds toe.

Bert Lubberink



In de vorige nieuwsbrief hebben we twee oproepen gedaan, in beide gevallen voor een broer en zus.

De 8-jarige Ruben en zijn zus Merel van 12 hebben dankzij deze oproep waarschijnlijk hun pleeggezin gevonden. De kennismaking is in ieder geval in volle gang.

Voor Bennie, inmiddels 5, en Jolanda, van net 4, is er geen nieuwe reactie gekomen. We kunnen u echter melden dat hun moeder in de laatste maanden op een goede manier hulp voor zichzelf heeft ingeschakeld. Daardoor zijn er nieuwe mogelijkheden gekomen dat zij zelf weer voor haar kinderen gaat zorgen. Bennie en Jolanda kunnen daarom nog wat langer in hun crisisgezin blijven totdat zij in het najaar weer bij hun moeder gaan wonen.

In deze nieuwsbrief hoeven we geen oproep te doen voor andere kinderen. Dit betekent dat we voor alle aanvragen die nu bij ons binnen zijn gekomen waarschijnlijk een match kunnen maken bij de beschikbare pleeggezinnen in ons bestand.

Ook zullen de pleegkinderen die in de zomervakantie een logeeraadres nodig hebben allemaal een fijn plekje gaan krijgen. Desalniettemin vragen wij u nog een keer om u te melden als u in de komende zomervakantie een logeerplek kunt bieden. Vanuit de ervaring van vorige jaren houden we er rekening mee dat er ook nog een vakantieaanvraag op een laat moment binnen kan komen. U kunt dit kenbaar maken via uw pleeggezinbegeleider, T (024) 378 08 06 of per mail nieuwsbriefpleegzorg@entrea.nl.



TIPS

AANMELDEN

Aanmelden bij Servicepunt Pleegzorg
Lindenhout, T 026 3543358 of
[E servicepuntpleegzorg.nl](mailto:E.servicepuntpleegzorg.nl)
Uitgebreide informatie vindt u in het
programmaboekje 2011

EEN BOEKJE MAKEN VOOR JE PLEEGKIND?

Twee hele leuke ouders genieten van het leven. Maar het zou nog leuker zijn als er nog iemand bij hen kwam wonen. Een heel bijzonder cadeautje voor de komst van een pleegkind.

www.boekjevoorjou.nl/voorbeeld#pleegkind



VERS VAN DE PERS:

In huis en hart - Interviews met pleegouders. Tim de Jong, zelf pleegouder, heeft 19 zeer uiteenlopende pleegouders geïnterviewd. André Rouvoet in het voorwoord: "Pleegouders zijn goud! Dit boek bewijst dat nog eens." ISBN 978 90 232 4793 7



Veiligheid in de pleegzorg

Nog meer veiligheid leidt tot betaalde pleegzorg

Een reactie van pleegouder Wiel Peeters

In de nieuwsbrief van maart wordt uitvoerig stil gestaan bij de veiligheid die kinderen nodig hebben en waaraan het helaas soms ontbreekt. Het is goed om aan verbeteringen te blijven werken.

Als je de extra eisen op een rij zet dan is een parallel te trekken met de extra (veiligheids) eisen uit 2010 aan gastouders voor de kinderopvang. Een heel scala aan Arbo-zaken wordt getoetst in huis en tuin en er wordt expliciet ingegaan op machtsmisbruik bij gastkinderen in de ruimste zin. De gezinssamenstelling wordt gescreend en de VOG-verklaring gevraagd van alle gezinsleden ouder dan 16 jaar. Aan een minimale opleidingseis - niveau Helpende Zorg & Welzijn 2 en diploma kinderEHBO - moet worden voldaan. Jaarlijks volgt een neutrale toetsing door GGD of aan dit eisenpakket voldoende wordt voldaan. Alleen erkende gastouders staan dan ingeschreven in een landelijk register en mogen als gastouder werkzaam zijn.

Deze trend naar verdere professionalisering zie ik ook in de pleegzorg. Het betekent dat door deze extra eisen ook extra verantwoordelijkheid gelegd wordt bij pleegouders. Dat betekent dat bij incidenten en ongelukken pleegouders kunnen worden aangesproken. Zelfs een schuldvraag kan aan de orde komen. Zowel ouders, voogden als de zorginstelling zelf kunnen dan pleegouders ter verantwoording roepen. Nu is het al zo dat, in de kleine regeltjes, pleegkinderen behoren tot het huishouden. Pleegouders moeten dus zelf opdraaien voor bepaalde kosten, zeker als de verzekering van de ouders niet thuis geeft. Pleegouders lopen daarmee risico's voor extra materiële en immateriële schades. En dat terwijl pleegouders dit 'werk' meestal uit idealisme voor niks doen!

Als we dan ook nog differentiatie in de pleegzorg doorvoeren en er meer kinderen met een beperking ook bij pleegouders terecht komen dan ontstaat bijna een relatie van werkgever- werknemer. Daarbij horen vergoeding voor extra inspanningen, risico's en ook een extra verzekering voor

aansprakelijkheid. Gaat dan het vrijwillige pleegouderschap verloren? Persoonlijk zie ik het wel die richting uit gaan.

Een gesprek met Gelfke Bronk, ervaren pleegmoeder, over veiligheid.

Voor mij is veiligheid: duidelijke regels in huis. Dit kan wel, dat kan niet. Je scheldt niet, je slaat niet. Het geeft veiligheid als kinderen weten waar ze aan toe zijn. En natuurlijk ben je allemaal mensen en kom je ook af en toe aan je grenzen. Dat geldt niet alleen voor de (pleeg)kinderen maar ook voor mij als pleegouder. Kinderen kunnen gewelddadig zijn naar elkaar: bijten, vechten, aan de haren trekken. En dan moet je soms wel eens een kind vasthouden om dat gedrag te laten stoppen. Het ene kind bedankt je dan omdat je haar geholpen hebt terwijl een ander kind kan gaan roepen dat je haar mishandelt.

De tip van sommige ouders van pleegkinderen om ze maar om de oren te slaan als ze niet luisteren, willen wij niet opvolgen, maar het op een andere manier oplossen, bv. door praten.

Wat doe je om die veiligheid vorm te geven?

We werken er aan een goede en gezellige sfeer te maken met een duidelijke structuur. Vaste momenten van eten, opstaan en naar bed gaan en duidelijk steeds benoemen en aangeven wat er gebeurt. Voor onszelf zijn daarbij de christelijke waarden, vooral eerlijkheid, uitgangspunt.



In die sfeer leer je kinderen kennen, maar voor het zover is gaat er vaak wel een jaar over heen. En als pleegouders proberen wij aan te voelen wat er aan de hand is in ons gezin. Soms broeit er wat binnen het gezin.

Escalaties proberen we dan te voorkomen door erover te praten, door er achter proberen te komen wat er nu echt aan de hand is. Vaak zijn dat spanningen die ook voortkomen uit de achtergrond van kinderen.

En de veiligheid van jullie pleegkinderen bij hun eigen ouders en familie?

Soms heb je twijfels over wat er gebeurt bij bezoeken aan ouders, dat er dingen zijn die niet goed zijn voor het kind. Het zijn dan van die onderbuikgevoelens die je niet echt hard kunt maken. En dan zou ik willen dat er meer naar mij geluisterd wordt en dat kinderen beter beschermd zouden zijn. Alles moet echt heel hard onderbouwd worden om veranderingen in een omgangsregeling aan te brengen.

Als we met ouders en familie van een kind een goede verhouding hebben – wat heel vaak het geval is- dan blijken we samen wel te kunnen instaan voor de veiligheid.

Komt jullie eigen veiligheid wel eens in het gedrang?

Gelukkig is dat in al die jaren heel weinig voorgekomen. Het is op zich niet zo erg als we met de boosheid geconfronteerd worden. En ook al gebeurt dat wel eens op ongepaste manier, we begrijpen best dat ouders vechten voor hun kinderen.

Maar we maken een enkele keer mee dat we ons echt erg ongemakkelijk en onveilig voelen. Zo werden we bijvoorbeeld bedreigd en stond er met bloedrode letters DOOD voor de voordeur geschreven. Als een ouder de hele nacht rondom je huis hangt geeft dat ook spanning. En bij een aanklacht van mishandeling door ouders voel je wel dat je ook als pleegouder in een kwetsbare positie staat.

Dat we dan gesteund worden door onze pleegzorgbegeleider en door Entréa is heel belangrijk.

Welk advies heb je nog voor Entréa?

Luister heel goed naar wat pleegouders te vertellen hebben over wat zij bij de kinderen zien. Nodig hen ook uit om alle signalen en twijfels te uiten, ook als er geen duidelijke harde feiten zijn aan te tonen. Veiligheid is ook een gevoel, en vanuit een veilig gevoel durven kinderen te vertellen over de feiten die in hun leven gebeuren en zijn gebeurd.

AGENDA/ACTIVITEITEN/TIPS

THEMAVONDEN

COMMUNICEREN MET PUBERS

"Ik wil mijn kind helpen, stimuleren, motiveren, maar het komt niet over". Na deze avond hebt u meer keuzes in uw manier van vragen en meer mogelijkheden om terug te komen met een antwoord. Inleider is Jan Snoek, leraar voortgezet onderwijs, tevens coach en counselor.

30 augustus in Arnhem
6 september in Deventer
13 september in Groenlo

EIGENHEID EN RITUELEN IN (PLEEG)GEZINNEN

In je eigen gezin heb je manieren en gewoontes die zo normaal zijn dat ze niet meer opvallen. Voor een pleegkind kan dit bijzonder zijn. Bovendien neemt dit kind ook eigen rituelen en gewoontes mee naar het pleeggezin. Op welke manier kun je hierbij de verbindingen maken? Inleider is Carla van Boven, consulent bij adviesbureau Lava.

21 september in Arnhem

WEEKEND- EN VAKANTIEPLEEGZORG

Je denkt al gauw: "leuk een kind opvangen en er iets leuks mee doen". Al gauw kom je er achter dat er meer zaken spelen. Welke rol heb je als weekendpleegouder, hoe vul je die in? Bovendien een mogelijkheid om de ervaringen van anderen te horen. Begeleiders van deze avond zijn André Burgers en Ellen Geist, beiden werkzaam bij Lindenhout.

19 september in Weurt

KIDSBLOK

DAG ALLEMAAL.

Hier is jullie KIDSBLOK weer. Deze keer een leestip, tip voor een zomerse vakantiedag, hoemaak ik ijs en praat mee op Hyves. En, jullie kunnen nog steeds je ideeën en verhalen in blijven sturen. De nieuwsbriefredactie beslist wat geplaatst wordt. Je kunt je bijdrage mailen naar: nieuwsbriefpleegzorg@entrea.nl. Met de post kan ook: Redactie nieuwsbrief pleeggezinnen, Scheidingsweg 6, 6551 AV Weurt

Praat mee op Hyves

www.onspleegteam.hyves.nl is de Hyves pagina die is opgezet door Laura. Zij woont al jaren in een pleeggezin en sinds kort is ze op kamers gegaan omdat ze studeert. Zij wil op deze manier een platform bieden voor andere kinderen in pleeggezinnen om ervaringen uit te wisselen. Maar ook om te vertellen wat je zoal bezighoudt. Over hoe het is om in een pleeggezin te wonen maar ook over gewone dingen zoals school, vrienden en vriendinnen, uitgaan, computerspellen en goede films. Vind jij het ook leuk om eens met kinderen in dezelfde situatie te praten, word dan snel lid.



TIP voor een zomerse vakantiedag:

KORTING VOOR AVONTURENPARK HELLEDOORN

Het Nationaal Fonds Kinderhulp heeft in samenwerking met het Avonturenpark een online ticketshop ontwikkeld voor jongeren en gezinnen vanuit de Jeugdzorg. De kaarten kosten € 14 in plaats van € 20,50. Kaarten kunnen besteld worden via de link www.avonturenpark.nl/kinderhulp. Deze link is het gehele jaar beschikbaar.



Actie Kinderzwerfboek

Een beetje leesgeluk voor alle kinderen die zin hebben in een goed boek. Dat is het doel van de actie Kinderzwerfboek. Kinderhulp startte een actie, waarbij kinderboeken door het land reizen. Op zoek naar kinderen die willen lezen. Er zwerfen al 175.668 boeken in Nederland. En daarbuiten.

Zelf een boek op reis sturen? Kijk op www.kinderzwerfboek.nl Daar staat ook waar anderen hun zwerfboek hebben neergelegd. Dat maakt lezen nog leuker en spannender. Doe ook mee!



LEESTIP

Mijn broer, de nieuwe en ik

In het gezin van Toon en zijn broer Jan worden vaak pleegkinderen opgevangen. Ze komen heel onverwachts en verdwijnen ook weer van de ene op de andere dag. De een blijft tien dagen, de ander tien maanden en altijd is er wel iets met hen aan de hand. Regelmatig vraagt dat offers van Toon en Jan. En soms, heel soms, zou Toon willen dat er niemand kwam. Wat zou dat lekker rustig zijn.



Martha Heesen, leeftijd 10+, Querido, ISBN 978 90 4510 98 31, prijs € 12,95

Vanille-ijs maken in een paar minuten!

Wat heb je nodig?

- 1 glas volle melk
- 3 eetlepels fijne suiker, zakje vanillesuiker
- Stevige diepvrieszakken, een grote en een kleine
- 4 volle glazen ijsblokjes
- 8 eetlepels zout

Pas op voor je handen, het is een koud klusje, draag bijvoorbeeld handschoenen.

Nu aan de slag:

Meng de melk met de suiker en de vanillesuiker. Doe dit in het kleine zakje en knoop het goed dicht. Stop dit kleine zakje in de grote en doe hier de ijsblokjes en het zout erbij. Goed dichtknopen!

Nu alleen nog 5 minuten goed schudden en klaar is je ijs.

Haal het pakje ijs uit de grote zak. Spoel snel het zout eraf onder de koude kraan.

SMULLEN MAAR!



De redactie wenst iedereen



een hele fijne vakantie!



COLOFON

Deze Nieuwsbrief is een uitgave van Entréa, jeugdzorg, onderwijs, onderzoek en verschijnt 4 maal per jaar. De Nieuwsbrief wordt verspreid onder pleeggezinnen, de gezinshuizen en de afdeling Pleegzorg van Entréa. Verder wordt de nieuwsbrief gepubliceerd op het intranet en op de website van Entréa.

Redactie

Rachel van Aalst, gezinshuisouder
Vera van Benthem, communicatiemedewerker
Carla Crombag, gedragswetenschapper
Bert Lubberink: begeleider en PR-medewerker pleegzorg
Annette van der Velde, begeleider pleegzorg

Eindredactie

Bert Lubberink
Vera van Benthem

Vormgeving/Opmaak/Druk

Mediamail
Nijmegen

Redactieadres

Postbus 6546
6503 GA Nijmegen
T 024 37 80 806
T 024 67 88 544

E nieuwsbriefpleegzorg@entrea.nl
I www.entrea.nl