



entréa

jeugdzorg | onderwijs | onderzoek



Nieuwsbrief voor pleeggezinnen

Maart 2010 · Nummer 20

Folders

Beste pleegouders,

Na een barre winter, waar maar geen einde aan leek te komen, hangt nu dan toch eindelijk de lente in de lucht. De lente, een seizoen van beloftes, waarin de dagen lengen, het weer uitnodigt om lekker met de kinderen naar buiten te gaan en waarin plannen worden gesmeed voor de zomervakantie.

Op deze plaats wil ik u deelgenoot maken van een aantal zaken waar onze afdeling zich de afgelopen maanden voor heeft ingespannen.



Bij deze nieuwsbrief treft u vier vernieuwde folders voor pleegouders aan,

uitgebracht in de huisstijl van Entréa. De vernieuwde folder 'Netwerkonderzoek' die bedoeld is voor de startende netwerkpleeggezinnen vindt u op onze website: www.entrea.nl. Daar is ook de nieuwste folder van de POR, de PleegOuderRaad te vinden.

Eind januari ontving u van ons het programmaboekje Deskundigheidsbevordering voor pleegouders Gelderland 2010. Ik hoop dat er voor u boeiende onderwerpen tussen zitten en nodig u van harte uit om u te laten inspireren op een of meerdere van deze thema-avonden.

In het najaar van 2009 hebben we op onze afdeling versterking gekregen van een aantal nieuwe collega's. Trees van Hout, werkbegeleider, heeft voor hen op bezielende wijze een interne scholing van 6 dagdelen verzorgd, zodat zij een goede start kunnen maken als begeleider pleegzorg.

Naast het vernieuwde aanbod van de deskundigheidsbevordering, nodigen wij u en uw kinderen graag op een zaterdag in het najaar bij ons uit. We houden dan een 'open dag' met voor elk wat wils. We vinden het fijn om deze dag met een aantal van u voor te bereiden.

Is dit iets voor u? Meldt het ons via: nieuwsbriefpleegzorg@entrea.nl.

Bovengenoemde acties staan voor de Pleegzorg, die voortdurend in ontwikkeling is.

In deze nieuwsbrief ook verdiende aandacht voor het jubilerend pleeggezin de Haas en jubilerend begeleider pleegzorg, Bert Lubberink. Zij verbinden zich al jaren aan de pleegzorg, waarvoor mijn respect en dank!

Veel leesplezier met deze Nieuwsbrief!

Ellen Schuurman
Afdelingsmanager Pleegzorg en Gezinshuizen

PLEEGGOUDERS ZIJN DESKUNDIG

is één van de reacties op de stelling van december: 'Het is een voorwaarde dat pleegouders zeker éénmaal per jaar aan een 'bijscholingsactiviteit deelnemen',

"Al jaren bezoeken we met enige regelmaat de thema-avonden die vanuit het Gelders scholingsoverleg worden georganiseerd. Meestal komen we met nieuwe bagage en kennis thuis, waardoor we ons gesteund voelen als pleegouder of nieuwe inzichten hebben gekregen. Het komt echter ook voor dat we met lege handen thuiskomen. De reden is dat het aanbod van de avond niet afgestemd is op de vragen die leven onder pleegouders. Onze vraag is of in de groep die dit scholingsaanbod samenstelt, ook een vertegenwoordiger is van een pleegouder? Het uitgangspunt van de avonden zou moeten zijn, pleegouders zijn deskundig." (Annemieke Mulders en Hubert Grosch)

Jolanda Pouls, begeleider pleegzorg, geeft daarop het volgende antwoord:

"Het programma 2010 is ontstaan vanuit de suggesties van pleegouders en pleegzorgwerkers. En in de voorbereidingsgroep zit één deelnemer die zelf ook pleegouder is. We vragen dit jaar aan de deelnemers om aan het eind van een thema-avond een

evaluatieformulier in te vullen, zodat we steeds beter op de wensen van de pleegouders kunnen aansluiten."

Annemieke Hoogsteder doet verslag van de eerste thema-avond van februari:

"Sociale weerbaarheid was het thema van deze avond. In de vooraankondiging stond beschreven dat jongens over het algemeen meer negatieve reacties krijgen van opvoeders en leerkrachten. Zij hebben een sterke behoefte aan beweging, actie en competitie. Rianne Romijnders, die de avond heel prettig verzorgde, noemt dit 'rots kracht'. Het gedrag is gericht op je spierkracht laten zien, je hard kunnen afweren, je eigen weg gaan. Meisjes ontwikkelen van nature sneller wat we 'gewenst gedrag' noemen: langdurig kunnen stilzitten, goed kunnen praten, leren door te luisteren en te lezen. En dat wordt 'water kracht' genoemd. Dat jongens ander voorkeursgedrag dan meisjes ontwikkelen herken ik overal om me heen. Ik was dus wel benieuwd naar handvatten hoe ik daar dan mee om kan gaan. Hoe kan je deze energie helpen richten en in balans krijgen? Tot mijn verbazing is er in twee uur veel zinnigs gezegd en uitgewisseld! Er was eerst een presentatie over de theorie van Rots en Water. Ik dacht geen behoefte te hebben

aan verhalen van anderen, maar ik vond het juist inspirerend. De theorie was meteen praktisch te maken en het delen met anderen heb ik als steun ervaren. Dat gun ik iedereen! Het was voor mij de eerste keer dat ik deel nam. Ik ga zeker vaker als het thema bij ons past!"



Wij zijn benieuwd naar uw reacties (ook de kinderen mogen natuurlijk reageren op deze stelling).

Per mail nieuwsbriefpleegzorg@entrea.nl
Per post: Redactie Nieuwsbrief Pleeggezinnen,
Postbus 6546, 6503 GA Nijmegen

We hebben een steen in de rivier verlegd

Stil staan bij 25 jaar actief zijn in pleegzorg. Annette van der Velde in gesprek met Mientje en Karel de Haas en Bert Lubberink.

Karel en Mientje zijn in de zomer 1984 gestart met pleegzorg. Zij hebben sindsdien 57 kinderen opgevangen, waarvan enkelen langdurig in hun gezin woonden. Op dit moment woont Josien bij hen, voor een kortverblijfopvang.

Bert is begin 1985 gestart bij 'Jeugd onder Dak', één van de vijf centrales voor pleegzorg in Nederland. Bert startte in een tweejarig project om crisis-kortverblijfpleegzorg op te bouwen maar heeft de pleegzorg niet meer verlaten.

Wat is het verschil tussen toen en nu?

Karel: "Het was verwarrend destijds. Wij zaten in het bestand bij Jeugd onder Dak en verschillende organisaties mochten plaatsen. Veel verschillende mensen hielden zich met de kinderen bezig en iedereen bemoeide zich met ons gezin. Nu is dat allemaal duidelijk en overzichtelijk"

Wat waren de mooiste momenten?

Mientje: "Het ontbijt op een moederdagzondag in een restaurant. Karel en ik en tien kinderen aan tafel. Ik voelde me zo rijk, versterkt door het gefluister van: Ach kiek, toch eens!".

Wat zorgt ervoor dat je je 25 jaar in kan zetten voor Pleegzorg?

Bert: "De band die de kinderen met hun ouders hebben en de band die zij met hun pleegouders opgebouwd hebben met elkaar te verbinden. Daardoor kunnen kinderen verder groeien. Dat blijft steeds weer de moeite waard. Het is één geheel: kind, ouders en pleegouders. Het is meer dan werken aan hulpverleningsdoelen, het is leven".

Wat is voor jou pleegzorg?

Mientje en Karel: "Pleegzorg nu is dat wij ondanks de volwassenheid van enkele pleegkinderen nog steeds voor hen moeten en willen zorgen. Elke avond, doordeweeks, gaat om kwart over zes de telefoon en dan belt Anne, Anne is nu 22. Zij zal haar leven niet zonder hulp van anderen aan kunnen".

Wat was er vroeger 'beter'?

Hanneke, de dochter van Mientje en Karel was aangeschoven: "De maatschappelijk werkers hebben minder tijd en daardoor vaak minder aandacht voor het hele gezin". Mientje en Karel beamen dit: "Er is wel contact, maar niet meer zo persoonlijk". Mientje vertelt dan over de voogd die haar tijdens haar nachtdienst belde waarbij ze even van zich af kon praten.

Waar ben je trots op?

Mientje: "Ik ben trots op mijn kinderen die de pleegzorg altijd mee gedragen hebben en ons nog steeds ondersteunen. En op het feit dat de meeste kinderen hier goed vandaan gaan en bijna niet weg wilden. Dan heb je het toch goed gedaan".

Karel: "Ik wil deze trots uitbreiden naar kennissen en burens en familie. Voor hun hulp bij oppassen, vervoer voor de kinderen en nog veel meer. Trots dat wij dit al 25 jaar doen en dat ik er zo goed uitgekomen ben. Dat had ik 25 jaar geleden niet kunnen bedenken".

Bert: "Dat ik met enthousiasme en zin, zelfs na 25 jaar werken binnen pleegzorg, me er nog steeds druk voor wil blijven maken. Daarnaast ben ik trots op onze enthousiaste afdeling pleegzorg. Ik had 6 collega's in de hele provincie toen ik begon, en nu alleen al in Gelderland-Zuid 31 collega's. En ik ben trots op al die pleeggezinnen die het mogelijk maken dat kinderen een andere plek kunnen krijgen.

"Je hebt toch een steen in de rivier verlegd"

vat Karel samen en allen beamen dit.



IGP- het Integraal Gelders Pleegzorg Model

Samen met Lindenhout en Pactum heeft Entré in 2003 een Gelderse visie op de pleegzorg geformuleerd: Binnen de pleegzorg kunnen kinderen zich ontwikkelen zonder van het ene naar het andere gezin te verhuizen. "Meer indien nodig, minder als het kan" is het motto geworden voor de Integrale Gelderse Pleegzorg. De pleegzorg zorgt voor meer begeleiding, therapie of materiële ondersteuning als dit nodig is. Een flexibele pleegzorg dus waarbij de opvoedingsvraag van het pleegkind en het opvoedingsaanbod van pleegouders met elkaar in balans zijn. In 2004-2005 hebben meerdere van onze pleeggezinnen meegewerkt aan een onderzoek om dit model te kunnen onderbouwen en verder te ontwikkelen.

Sindsdien hebben de Gelderse instellingen de voorbereiding en selectie, de matching en de begeleiding verder ontwikkeld vanuit deze visie. Ook is er een module ouderbegeleiding ontwikkeld. Deze is gericht op de ondersteuning van de ouders voor de ontwikkeling van hun kind, of het nu naar huis terug kan of dat het bij de pleegouders blijft wonen. Deze maand verschijnt het boek "Pleegzorg in Perspectief". Verschillende auteurs laten hun licht schijnen over de ontwikkelingen in theorie en praktijk. Aan het Integraal Gelders Pleegzorg Model is een hoofdstuk gewijd.

(www.vangorcum.nl)

Op het landelijk pleegzorgsymposium "In- and outside the Bubble.." op 10 juni in Ede zal het IGP-model in een workshop gepresenteerd worden.

We blijven u in de nieuwsbrieven informeren over de ontwikkelingen.

VERSLAVINGSGEDRAG VAN OUDERS

Louis Klaazen van Iriszorg verzorgt deze avond. Daarbij komen vragen aan de orde als "Wat doe ik als de moeder van mijn pleegkind niet komt opdagen? Hoe benader ik haar als ze wel komt en dronken is? Hoe bewaak ik mijn grenzen? En de veiligheid van mijn pleegkind?"

8 april in Arnhem
13 april in Winterswijk
22 april in Tiel

GEZELLIG EN IRRITANT

Han van der Kamp van Lindenhout staat op deze avond met pleegouders stil bij de positie van hun eigen kinderen. Welke veranderingen brengt de komst van een pleegkind voor hen mee.

27 april in Doetinchem
11 mei in Weurt
20 mei in Harderwijk

SEKSUALITEIT BIJ (PLEEG)KINDEREN

Hoe verloopt de seksuele ontwikkeling van kinderen? Hoe ga je daar als opvoeder mee om? Verloopt deze ontwikkeling bij kinderen in pleeggezinnen anders? Krista Schaeffer van Lindenhout verzorgt deze avond.

2 juni in Doetinchem
10 juni in Tiel
24 juni in Deventer

Ander nieuws

Kinderhulp is jarig!

Kinderhulp komt op voor kinderen in ons land die wel een steuntje



in de rug kunnen gebruiken. Vakantie, een fiets, sporten of Sinterklaas vieren zijn voor veel kinderen in de jeugdzorg niet vanzelfsprekend. Toch geven juist deze dingen kleur aan een kinderleven. Kinderhulp springt financieel bij en zorgt zo voor een beetje 'gewoon geluk'! Ook voor veel van onze pleeggezinnen is Kinderhulp een goede bekende. In 2010 is het 50 jaar geleden dat er voor het eerst geïmagineerd werd door de SAKOR (de voorloper van Kinderhulp). **Collecteweek 2010:** van 18 t/m 24 april. Via de site www.kinderhulp.nl vindt u meer informatie over het fonds. Een cadeautip voor de jarige: Geef u op als collectant via de site!

Start logeerhuis in Tiel!

Vanaf medio februari heeft het logeerhuis in Tiel haar deuren geopend voor twaalf gezinshuis-kinderen van



Entréa uit Wamel, Cuijk en Nijmegen. In eerste instantie was het de bedoeling om een vierde gezinshuis van Entréa in Tiel te openen in 2009. Dit is voorlopig uitgesteld en het huis wordt in de komende periode als logeer/vakantieadres gebruikt voor gezinshuis-kinderen. Pedagogisch medewerkers van het invalteam worden hiervoor ingezet in de weekenden en vakanties. Heb je vragen over het logeerhuis in Tiel? Neem contact op met Wilma van Goor, projectcoördinator voor de gezinshuizen: w.vangoor@entrea.nl

ATTENTIE!!!

Heeft u de kerst attentie al verzilverd? Tot 1 april kunt u dit nog doen via www.mijnchapeukado.nl met behulp van uw persoonlijke toegangscode.



Pleegvergoeding 2010

Met ingang van 1 januari 2010 ontvangen pleegouders 200 euro meer per jaar per pleegkind. Deze structurele verhoging van de pleegvergoeding staat los van de jaarlijkse indexering. Minister Rouvoet voor Jeugd en Gezin start daarmee

de stapsgewijze verhoging van de pleegvergoeding naar maximaal 1000 euro extra per pleegkind op jaarbasis. De nieuwe bedragen vindt u in de bijgesloten folder 'OVER GELD EN ZO...'

Voor wie we zoeken

De oproep voor Susan en Mario in december heeft twee reacties opgeleverd. Momenteel onderzoeken we samen met deze gezinnen of een kennismaking en plaatsing passend is. Voor Jacky is er een plek gevonden!

Dit keer brengen we drie kinderen onder uw aandacht..



Sterre, een meisje van ruim 2,5 jaar oud. Ze woont vanaf dat ze drie maanden oud is bij haar netwerkpleegouders. Sterre is een lief, vrolijk, beweeglijk meisje met een sterke eigen wil. Ze komt goed voor zichzelf op. Haar pleegouders omschrijven haar als een actief en ondernemend meisje. Sterre vindt het leuk om buiten te zijn. Ze kan zichzelf goed vermaken en geniet van contact met de mensen om haar heen. Ze maakt makkelijk contact met kinderen maar speelt nog meer náást dan mét hen. Voor Sterre zoeken we een **weekendpleeggezin**, dat haar één weekend per maand en ook in de vakanties op wil vangen.

We zoeken een gezin met kinderen in of dichtbij Culemborg

Joshua is een jongen van tweeënhalve jaar dat sinds een jaar in een crisispleeggezin woont. Sinds eind 2009 is het duidelijk dat hij niet meer bij zijn ouders kan wonen. Joshua is een opgewekt knulletje en hij heeft het in zijn crisispleeggezin naar de zin. Joshua heeft een algehele ontwikkelingsachterstand. Daarvoor heeft hij specialistische kinderopvang nodig. En in de toekomst zal hij aangewezen zijn op speciaal onderwijs. We zoeken voor Joshua een gezin met andere kinderen waar hij met acceptatie van zijn achterstand kan opgroeien.

Denkt u dat uw gezin ruimte kan bieden voor Joshua, Koen of Sterre? Bespreek dit dan met uw begeleider pleegzorg. U kunt ook bellen met het secretariaat van onze afdeling: T (024) 3780806 of per mail uw belangstelling kenbaar maken: nieuwsbriefpleegzorg@entrea.nl.

Koen is een 12 jarige jongen die in het pleeggezin bij zijn oom en tante woont. Hij vindt het heerlijk -en heeft het ook nodig- om af en toe een weekend bij te kunnen tanken en wat extra positieve aandacht te krijgen. Koen is een enthousiaste, zachtaardige jongen. Hij houdt van gezelligheid en geniet van buiten zijn en dieren om zich heen. We zoeken een gezellig **weekendpleeggezin** waar Koen eens per 2 à 3 weken een weekendje kan komen.

Logeeradressen in de zomervakantie 2010

Bent u in de zomervakantie geheel of gedeeltelijk thuis én wilt u in die periode een logeerplek aan een ander pleegkind bieden? Het kan natuurlijk ook zijn dat het voor uw eigen pleegkind nodig is om een logeeradres te vinden. Bespreek het tijdig met uw begeleider pleegzorg, zodat we met elkaar voor een goede zomervakantie kunnen zorgen.

KINDERMISHANDELING/ VERWAARLOZING

Ethy Hendriks van Entréa gaat op deze avond met u in op een onderwerp dat zowel voor hulpverleners als pleegouders belastend is. Wat is de schadelijkheid? Hoe uit dit zich bij kinderen? Wat kun je dan voor een kind betekenen?

7 juni in Arnhem
14 juni in Apeldoorn

informatie vindt u in het programmaboekje 2010.

'IN- AND OUTSIDE THE BUBBLE ...'

Voor pleegzorgwerkers en voor pleegouders!

Op 10 juni vindt het symposium Pleegzorg plaats in De Reehorst in Ede. Het programma biedt een breed scala aan onderwerpen zoals herziening kinderbeschermingswetgeving en wetsvoorstel verbetering positie pleegouders. Ook worden diverse methodieken gepresenteerd waaronder de KOT, de korte oplossingsgerichte therapie. Vanaf april vindt u het programma op: www.symposium.pleegzorg.nl Heeft u interesse, overleg dan met uw pleegzorgwerker.

TIPS

www.opvoeddebat.nl
Het online opvoeddebat is in februari door minister Rouvoet geopend. Tot oktober kunnen opvoeders, professionals en publiek reageren op stellingen over thema's als: opvoeding van pubers, opvoeden in de buurt, vaders en opvoeding en school en opvoeding.

KIDSBLOK

DAG ALLEMAAL.

Dag allemaal. Hier is weer het KIDSBLOK van deze nieuwsbrief. Dit keer een uitgebreide moppentrommel, raadsels, H.O.I. en een proefje met bloemen. En weten jullie nog? Iedereen mag dingen insturen. Alles mag. De nieuwsbriefredactie beslist wat geplaatst wordt. We hopen natuurlijk, dat jullie allemaal met veel leuke ideeën komen. Je kunt je bijdrage mailen naar: nieuwsbriefpleegzorg@entrea.nl. Met de post kan ook: Redactie nieuwsbrief pleeggezinnen, Scheidingsweg 6, 6551 AV Weurt

UIT DE MOPPENTROMMEL

Een moeder stap met haar 6 kinderen in de lift van een groot warenhuis. De liftbediende vraagt: "Waar moet U zijn, mevrouw?"

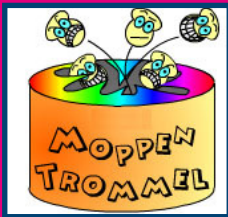
"De kinderafdeling", antwoordt de vrouw.

Waarop één van haar kinderen zegt: "Nee mam, niet nog eentje, we zijn al met z'n zessen!"

Een moeder loopt met haar dochtertje in de dierentuin. Dan komen ze bij de apen. Zegt het dochtertje: "Hé, die aap lijkt precies op oom Geert." Haar moeder antwoordt: "Dat mag je niet zeggen!" Dan zegt het dochtertje: "Nou en, die aap hoort het toch niet?"

Eén voor één stappen er mensen de bus in. Bij de volgende halte komen er nog eens zes mensen bij. Bij de daarop volgende halte stappen er weer twee uit. Hoe laat is de bus vertrokken? - Eén voor één.

In Texas rijdt een cowboy te paard over de prairie. Op een gegeven moment ziet hij Jantje tussen geknakte cactussen met zijn oor op de grond liggen. Jantje zegt: "Een postkoets met zes paarden: drie zwart, twee bruin en een wit paard, en een cactus." "Kun je dat allemaal horen?", vraagt de cowboy. "Nee," zegt Jantje, "die zijn net dwars over me heengereden, en de cactus zit in m'n oor."



LEKKER LEZEN

H.O.I! HOE OVERLEEF IK

Francine Oomen vertelt over een serie boeken die ze schreef voor kinderen vanaf 10 jaar: "Het leek me leuk om een combinatie te maken van een spannend verhaal en dingen waarvan je iets kon leren.

In het eerste HOI-boek: **Hoe overleef ik mijn vakantie?** staan echte survivaltips, over hoe je je kunt redden in de natuur. ook in: **Hoe overleef ik het jaar 2000?**



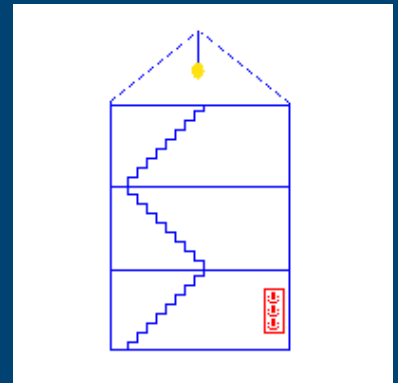
Toen bedacht ik me dat kinderen (grote mensen natuurlijk ook) constant moeten survallen in het echte leven. En de jungle van het leven is toch wel de puberteit. De periode waarin je verandert van kind tot zelfstandige volwassene. De periode waarin je begint uit te vinden wie je zelf bent, en wat je wilt met je leven."



Inmiddels bestaat de serie niet alleen meer uit leesboeken. Er zijn spellen, er is een film en een musical, er zijn T-shirts, er is zelfs een kookboek! Kijk maar eens op de site WWW.HOE OVERLEEF IK.NL.

Heb je zelf nog overlevingstips? Bijvoorbeeld over schoolonderzoeken, een spannende sportwedstrijd, het uitmaken van de verkering....of over wat dan ook. Stuur je tips op naar de redactie. Misschien nemen we in de nieuwsbrief van juni jouw tips wel op!

Andwoord Puzzel
Je laat eerst schakelaar 2 en tijdje aan.
dan doe je hem weer uit en doet schakelaar 1 aan.
Je gaat nu naar boven:
Als het licht brandt dan is het schakelaar 1
Is de lamp uit maar nog warm dan was het schakelaar 2
Brandt het licht niet dan is het schakelaar 3



Je komt in een nieuw huis, je weet dat er op zolder een lamp is, op de begane grond zijn drie lichtknoppen die alle drie uit staan.

Hoe kom je er achter welke lichtknop voor de zolderlamp is als je slechts één keer de trappen oploopt?

BLOEMEN KLEUREN

Als je een witte (of gele) bloem (bijvoorbeeld een narcis, tulp, of roos) in een glas met inkt zet, wordt de bloem langzamerhand de kleur van de inkt. Je kunt dan op den duur zien, hoe de kleur geleidelijk aan in de fijne adertjes van de bloem kruipt.

De beste resultaten krijg je met gekleurde (blauwe) inkt (knip voorzichtig een vulling van een vulpen open). Met het sap van rode bieten geeft het een roze effect.

IJSHEILIGEN

De maand mei is naar de godin Maja genoemd, godin van de vruchtbaarheid. Deze voorjaarsmaand bij uitstek is vaak al heerlijk zonnig en warm. Maar dat is verraderlijk, want in deze tijd van het jaar zijn de nachten meestal koud en komt er regelmatig nachtvorst voor. Het is een oude volkswijsheid om te wachten met het buitenzetten van vorstgevoelige planten tot de Ijsheiligen voorbij zijn. De naamdagen van de heiligen Sint-Mamertus, Sint-Pancreatus, Sint-Servatius en Sint-Bonifatius vallen op 11 tot en met 14 mei. Zij worden de IJSHEILIGEN genoemd, omdat er tot die tijd door nachtvorst vaak nog schade aan planten wordt aangericht.



COLOFON

Deze Nieuwsbrief is een uitgave van Entréa, jeugdzorg, onderwijs, onderzoek en verschijnt 4 maal per jaar. De Nieuwsbrief wordt verspreid onder pleeggezinnen, de gezinshuizen en de afdeling Pleegzorg van Entréa. Verder wordt de nieuwsbrief gepubliceerd op het intranet en op de website van Entréa.

Redactie

Rachel van Aalst, gezinshuisouder
Vera van Benthem, communicatiemedewerker
Carla Crombag, gedragswetenschapper
Bert Lubberink: begeleider en PR-medewerker pleegzorg
Annette van der Velde, begeleider pleegzorg

Eindredactie

Bert Lubberink
Vera van Benthem

Vormgeving/Opmaak/Druk

Mediamail
Nijmegen

Redactieadres

Postbus 6546
6503 GA Nijmegen
T 024 37 80 806
T 024 67 88 544

E nieuwsbriefpleegzorg@entrea.nl
I www.entrea.nl